



Уважаеми студенти и служители,

Във връзка с вирусната епидемия и новия коронавирус COVID-19, нареждам да се спазват следните мерки за вътрешна хигиена и правила за поведение:

1. Поздравяваме се с усмивка, а не с прегръдки или с ръкостискане



2. Поддържаме последователна хигиена на ръцете:



Дезинфекцираме ръцете си при влизане в университета

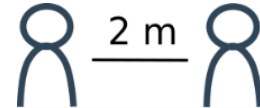
Дезинфекцираме ръцете си преди ядене.

Дезинфекцираме ръцете си след посещение на тоалетната.

3. Насърчаваме всички външни лица да дезинфекцират ръцете си, когато са с нас.

4. Избягваме асансьори или затворени пространства с непознати.

5. Поддържаме разстояние поне 2 метра от непознати, когато кашляме и/или кихаме.



6. Придържайте се към етикета за кашлица, т.е. кашлица и кихане в лакътя, а не в ръцете.

7. Ако използвате хартиена кърпа, изхвърлете я веднага и след това дезинфекцирайте ръцете си

8. Избягвайте контакт с болни хора, страдащи от треска и кашлица

9. Ако развиете симптоми като температура, кашлица,

болки в гърлото или затруднено дишане (задух),

незабавно потърсете медицинска помощ и не идвайте на лекции или работа.



10. Повърхности, които са в контакт с ръце, като дръжки на врата или плотове, трябва да се дезинфекцират.

11. Посудата трябва да се мие най-малко при 60 °C.

Настоящите правила да се сведат до знанието на всички служители работещи в учебния корпус на ВУМ във Варна, както и всички студенти.

Клара Димитрова

Изпълнителен директор на ВУМ



Dear students and colleagues,

Due to the virus epidemics and the new coronavirus COVID-19, I introduce the following internal hygiene measures and rules:

1. Avoid handshaking and hugs, smile to the people instead
2. Pay attention to your hand hygiene

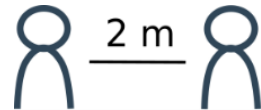


Disinfect your hands when entering the university

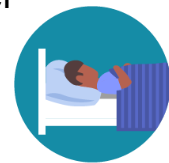
Disinfect your hands before having food

Disinfect your hands after visiting the WC

3. Encourage the others to disinfect their hands, when they spend time with you.
4. Avoid staying in lifts and small, closed rooms with unknown people
5. When sneezing and coughing keep a distance of minimum 2 meters



6. Follow the etiquette – sneeze and cough into your elbow, not into your hand
7. After using a paper towel, dispose it immediately and disinfect your hands
8. Avoid contact with ill people, who cough and have a fever
9. In case, you get symptoms like fever, cough, sore throat or breathing problems, immediately go to see the doctor and do not come to lectures or work



10. Always disinfect surfaces, which get in contact with many hands (such as door handles or working tables)
11. Wash dishes with hot water (minimum 60 °C)

The instruction above should be brought to the attention of all employees working in the study building of VUM in Varna, as well as all students.

Klara Dimitrova,

Executive Director of VUM